

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра
МАДОУ «Детский сад №95 «Балкыш»

« 26 » 08 2025 г. Антонова Р.М.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №95 «Балкыш»

Яруллина Е.Х.
« 26 » 08 2025 г.

Режим дня детей средней-старшей группы № 4

6.00 - 6.40	Прием. Игры. Трудовая деятельность.	
6.40 - 8.00	Утренняя прогулка. Наблюдения.	
8.00 - 8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 - 8.30	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30 - 8.50	Завтрак	
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД	
понедельник	9.00 - 9.25 9.35 - 9.55 10.10 - 11.40 15.30 - 16.00	Физическая культура Развитие речи Подготовка к прогулке, прогулка Рисование (ст.подгр)
вторник	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05 10.10 - 11.40 11.15 - 11.40	Формирование элементарных математических представлений Татар теле (ст.подгр) Подготовка к прогулке, прогулка Физическая культура на свежем воздухе
среда	9.00 - 9.25 9.50 - 10.10 (1) 10.20 - 10.40 (2) 10.20 - 11.40	Музыка Ознакомление с окружающим миром (ст.подгр)/ Татар теле Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	9.00 - 9.25 9.35 - 9.55 10.10 - 11.40 15.30 - 16.00	Физическая культура Рисование Подготовка к прогулке, прогулка (Конструирование р.м.)
пятница	9.00 - 9.25 9.50 - 10.10 10.10 - 10.40	Лепка/аппликация Музыка Подготовка к прогулке, прогулка
9.25 - 9.35	Проветривание	
10.00 - 10.10	Второй завтрак.	
10.10 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.50 - 12.20	Обед	
12.20 - 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30 - 15.00	Сон	
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастика-побудка, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	
15.10 - 15.20	Полдник	
15.20 - 16.20	ООД, совместная деятельность детей и взрослых	
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 - 16.50	Ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	